



vom 06.02. – 19.02.2023 / 06. – 07. Woche

Montag – 06.02.2023

**vegetarisch**

**ToReBro, lecker!**  
Naturreis mit Broccoli und fruchtiger Tomatensauce

7

**Vogelscheuchen Menü**  
Rindfleischfrikadelle mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln

1, 3, 6, 7, 10, 33, 42

**Quarkspeise**  
mit Schokoraspeeln

6, 7

**Rote & gelbe Paprikaviertel**  
auch als Beilage geeignet!

Dienstag – 07.02.2023

**1 vegetarisch**

**Karotte Ahoi**  
Penne Nudeln mit Karottensauce

1, 7

**2**

**Mond-Bärchen Menü**  
3 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Kartoffeln

1, 7, 9, 46

**1**

**Frisches Bio-Obst**

**BIO**

**2**

**Mix-Salat**  
auch als Beilage geeignet!

9, 12

Mittwoch – 08.02.2023

**1 vegetarisch**

**Fliegenfänger Menü**  
Kokosmilchreis mit Mangokompott

7

**2**

**Riesen Menü**  
Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 2 Röstiecken

1, 7, 9, 38, 42

**1**

**Vanille-Zitronencreme**  
mit Schokoraspeeln

6, 7, 31, 33

**2**

**Obstsalat**

33

Donnerstag – 09.02.2023

**1 vegetarisch**

**Schneeflocken Teller**  
Frischer Kartoffel-Steckrübeneintopf, dazu 1 kleines Vollkornbrötchen

1, 11

**2**

**Tanzmariechen**  
Käsetortellini mit Sahne-sauce und Putenschinken

1, 3, 7, 31, 33, 38, 44, 46

**1**

**Schokoladen-pudding**

7

**2**

**Frischer Salat**  
auch als Beilage geeignet!

1, 3, 7, 10, 31, 39

Freitag – 10.02.2023

**1 vegetarisch**

**Kung-Fu Spagh**  
Spaghetti mit Sojabolognese

**2**

**Ahoi! Menü**  
3 Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Erbsen und einer frischen Kräutersauce

1, 4

**1**

**Frisches Bio-Ob**

**BIO**

**2**

**Kohlrabisticks**  
auch als Beilage gee

Montag – 13.02.2023

**vegetarisch**

**Maja-Nudeln**  
Penne Nudeln mit mexikanischem Mais-Zucchini-gemüse

1

**Hähnchen & Freunde**  
Paniertes Hähnchen-schnitzel mit Sauce, Erbsen und Kartoffeln

1, 7, 9, 46

**Fruchtjoghurt**  
frischer Joghurt mit Früchten

Extra verpackt! 7, 33

**Karottensticks und Gurkenscheiben**  
auch als Beilage geeignet!

Dienstag – 14.02.2023

**1 vegetarisch**

**Abstauber**  
Österreichischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce

1, 3, 7, 31

**2**

**Teddy Bären Menü**  
4 Mini-Geflügelfrikadellen mit Toskanagemüse und Reis

1, 3, 46

**1**

**Frisches Bio-Obst**

**BIO**

**2**

**Frischer Karottensalat**  
mit einem Honig-Zitronensaft-Dressing

33

Mittwoch – 15.02.2023

**1 vegetarisch**

**Lecker-Schmecker**  
Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree

3, 7, 33

**2**

**Drachen-Spätzle**  
Geschnetzeltes vom Rind mit Spätzle, dazu einen Karottensalat

1, 3, 33, 38, 42

**1**

**Marmorkuchen**

1, 3, 7

**2**

**Cocktailtomaten**  
auch als Beilage geeignet!

Donnerstag – 16.02.2023

**1 vegetarisch**

**Sonnenbrand Teller**  
Paprikagulasch mit Vollkornnudeln

1

**2**

**La Ola!**  
Rindfleischfrikadelle mit Sauce, Karotten und Kartoffeln

1, 3, 7, 9, 10, 42

**1**

**Frisches Bio-Obst**

**BIO**

**2**

**Gemischter Salat**  
auch als Beilage geeignet!

1, 3, 7, 10, 31, 39

Freitag – 17.02.2023

**1 vegetarisch**

**Rapunzel Menü**  
Spaghetti mit Carbonarasauce

**2**

**Surfer Teller**  
2 Fischfiguren mit einer Spinat-Käse-Sa und Naturreis

1

**1**

**Bananenpuddin**

**2**

**Frischer Gurken ohne Sahne**  
auch als Beilage gee