

vom 28.11. – 11.12.2022 / 48. – 49. Woche



Montag – 28.11.2022

1 vegetarisch **Kräuter-Insel**
Gemüse-Gouda Stäbchen mit Petersiliensauce, Möhren und Kartoffelstampf
1,3,7,9,33

2 **Indianer-Schmaus**
Mildes Chili con Carne mit Langkornreis
42

1 **Quarkspeise**
mit Schokoraseln
6,7

2 **Kohlrabisticks**
auch als Beilage geeignet!

Dienstag – 29.11.2022

1 vegetarisch **Mond Teller**
Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce
1,7

2 **Kikeriki Würstchen**
Spinat mit 3 kleinen Geflügelbratwürstchen und Kartoffeln
7,10,38,46

1 **Schokokuchen**
1,3,7

2 **Karottensalat**
auch als Beilage geeignet!
1,3,7,10,31,33,39

Mittwoch – 30.11.2022

1 vegetarisch **Dschungel Menü**
Gemüse-Naturreis Pfanne mit Käsesahnesauce
7,31

2 **Drachenreiter**
Kürbis-Kartoffelsuppe mit Karotten und einem Rinderbratwürstchen, dazu 1 kleines Brötchen
1,6,7,9,33,38,42,44

1 **Frisches Bio-Obst**
1,7,9,46

2 **Bauernsalat**
auch als Beilage geeignet!
12

Donnerstag – 01.12.2022

1 vegetarisch **Frches Gemüse**
Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, dazu Kartoffeln
7

2 **Sternaler Menü**
Hähnchenbrust mit 2 Röstlecken und Kohlrabigemüse
1,7,9,46

1 **Karamelpudding**
7

2 **Rote & gelbe Paprikaviertel**
auch als Beilage geeignet!

Freitag – 02.12.2022

1 vegetarisch **Zwergen Teller**
Milchreis mit Zucker und Zimt
7

2 **Piratenschmaus**
Spaghetti mit Tomatensauce und Fischstäbchen
1,4,7

1 **Frisches Bio-Obst**
1,7,9,46

2 **Tomatensalat**
auch als Beilage geeignet!
12

Montag – 05.12.2022

1 vegetarisch **Bunter Ebly Teller**
Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce
1,7

2 **Sonnenblumen Teller**
Rindergeschmetzeltes mit Karotten und Kartoffeln
38,42

1 **Apfelmus**
33

2 **Frischer Salat**
auch als Beilage geeignet!
1,3,7,10,31,39

Dienstag – 06.12.2022

1 vegetarisch **Rodel-Schmaus**
Frischer Bohneneintopf, dazu 1 kleines Brötchen
1,6

2 **Perleninsel**
Schwäbische Linsen mit einem Geflügelwürstchen, dazu Spätzle
1,3,12,33,44,46

1 **Apfelkompott mit Honig-Quark**
7,33

2 **Mix-Salat**
auch als Beilage geeignet!
9,12

Mittwoch – 07.12.2022

1 vegetarisch **Abseitsfälle**
Quarkaler mit warmem Apfeleis
1,3,7,33

2 **Frau Holle Menü**
Hühnerfrikassee mit Reis
7,46

1 **Frisches Bio-Obst**
1,7,9,46

2 **Gurkensalat**
auch als Beilage geeignet!
1,3,7,10,31,33,39

Donnerstag – 08.12.2022

1 vegetarisch **Bunte Sommerwiese**
Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse
1,7

2 **Seesterne Menü**
Seelachs in Backteig mit Kartoffeln und Spinat, dazu Remouladensauce
1,3,4,7,9,10,31,39

1 **Frisches Bio-Obst**
1,7,9,46

2 **Kohlrabisticks**
auch als Beilage geeignet!

Freitag – 09.12.2022

1 vegetarisch **Gemüse-Schnitzeljagd**
Karotten-Sesamschnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree
1,3,7,9,11,33

2 **Dickes Früchtchen**
Kürbis-Bolognese mit Rinderhackfleisch und Karotten, dazu Spaghetti
1,4,7

1 **Vanillepudding**
7,31

2 **Rote & gelbe Paprikaviertel**
auch als Beilage geeignet!

