



vom 24.01. – 06.02.2022 / 04. – 05. Woche

Montag – 24.01.2022

Dienstag – 25.01.2022

Mittwoch – 26.01.2022

Donnerstag – 27.01.2022

Freitag – 28.01.2022

Vegetarisch	1 <b>Kleine Spaghettisauger</b> Spaghetti mit Gemüsebolognese 1	1 <b>Gute Laune Teller</b> 3 Reibekuchen mit Apfelmus 1, 3, 33	1 <b>Bunter Ebly Teller</b> Ebly Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, dazu fruchtige Tomatensauce 1, 7	1 <b>Maja-Nudeln</b> Penne Nudeln mit mexikanischem Mais-ZucchiniGemüse 1	1 <b>Kartoffel</b> Kartoffelsuppe mit Gemüse 1 kleines Brot 1, 3, 33, 39
	2 <b>Riesen Menü</b> Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und 2 Röststücken 1, 7, 9, 38, 42	2 <b>Spatzen-Nudeln</b> Putengeschnetzeltes mit Spätzle 1, 3, 7, 9, 46	2 <b>Eislauf-Vergnügen</b> Gulasch vom Rind mit Kartoffeln, dazu Steckrüben-Möhrengemüse 38, 42	2 <b>Schnitzeljagd</b> Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Kartoffelpüree 1, 7, 33, 46	2 <b>Kopfspritzchen</b> 2 Jumbo-Frischfleisch mit Tomaten und buntem Salat 1, 7, 33, 46
Desserts & Beilagen	1 <b>Quarkspeise</b> mit Schokoraseln 6, 7	1 <b>Fruchtjoghurt</b> frischer Joghurt mit Früchten Extra verpackt! 7, 33	1 <b>Frisches Bio-Obst</b>	1 <b>Schokoladenpudding</b> 7	1 <b>Frisches Bio-Obst</b>
	2 <b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet! 1, 3, 7, 10, 31, 39	2 <b>Karotten-Kohlrabi Salat</b> in einem Joghurt-Dressing 7, 33	2 <b>Rote &amp; gelbe Paprikaviertel</b> auch als Beilage geeignet!	2 <b>Kohlrabisticks</b> auch als Beilage geeignet!	2 <b>Mix-Salat</b> auch als Beilage geeignet!

Montag – 31.01.2022

Dienstag – 01.02.2022

Mittwoch – 02.02.2022

Donnerstag – 03.02.2022

Freitag – 04.02.2022

Vegetarisch	1 <b>Rodel-Schmaus</b> Frischer Bohneneintopf, dazu 1 kleines Brötchen 1, 6	1 <b>Sternenhimmel</b> Soja-Lasagne mit Tomatensauce und Käse überbacken 1, 3, 6, 7	1 <b>Zwergenberge</b> Sesamkartoffeln mit Kräuterdip und Spinat 7, 11	1 <b>Sonnenbrand Teller</b> Paprikagulasch mit Vollkornnudeln 1	1 <b>Süßes Saftgebäck</b> Pfannkuch und Vanille 1, 3, 33, 39
	2 <b>Mond-Bärchen Menü</b> 3 Chicken-Bärchen mit Sauce, dazu Steckrüben-Möhrengemüse und Kartoffeln 1, 7, 9, 46	2 <b>Sonnenblumen Teller</b> Rindergeschnetzeltes mit Karotten und Kartoffeln 38, 42	2 <b>Frau Holle Menü</b> Hühnerfrikassee mit Reis 7, 46	2 <b>Piratenschatz</b> Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree, dazu einen frischen Salat mit Cocktail-Dressing 1, 3, 4, 7, 10, 31, 33, 39	2 <b>Dornröschen</b> Spaghetti mit Tomaten-Frischfleisch 1, 3, 4, 7, 10, 31, 33, 39
Desserts & Beilagen	1 <b>Pflirsichquark</b> Quarkspeise mit Pflirsich Extra verpackt! 7	1 <b>Frisches Bio-Obst</b>	1 <b>Marmorkuchen</b> 1, 3, 7	1 <b>Frisches Bio-Obst</b>	1 <b>Banane</b> 1, 3, 7, 10, 31, 33, 39
	2 <b>Frischer Karottensalat</b> mit einem Honig-Zitronensaft-Dressing 33	2 <b>Frischer Gurkensalat ohne Sahne</b> auch als Beilage geeignet! 12	2 <b>Frischer Blattsalat</b> auch als Beilage geeignet! 1, 3, 7, 10, 31, 33, 39	2 <b>Cocktailtomaten</b> auch als Beilage geeignet!	2 <b>Karotten-Gurkensalat</b> auch als Beilage geeignet!