

Checkliste Schulfähigkeit



<u>Körperlicher Bereich</u>		<u>Kognitiver Bereich</u>		<u>Sozialer / emotionaler Bereich</u>	
Mein Kind kann:	✓	Mein Kind kann:	✓	Mein Kind kann:	✓
aufsehen		Farben unterscheiden und benennen		sich in der Gruppe behaupten	
gut hören		Vor- und Nachname und sein Alter benennen		sich in der Gruppe zurücknehmen	
weitgehend fehlerfrei sprechen		seine Adresse und Telefonnummer benennen		Kontakt zu fremden Personen herstellen	
seinen Körper beherrschen		bis 10 zählen		sich verbal wehren	
sich allein an- und ausziehen		Würfelzahlen auf einen Blick erfassen		um Hilfe bitten	
sein Gleichgewicht halten		mit Mengen im Bereich bis 6 umgehen		Kritik und Hänseleien ertragen	
auf einem Bein stehen		Begriffe wie: größer, kleiner, länger, ... auseinanderhalten		sich von den Eltern trennen	
koordinierte fließende Bewegungen vollziehen		Formen (Dreiecke, Quadrate,...) erkennen und unterscheiden		sich an Regeln halten	
rhythmische Bewegungen nachmachen		sich mehrere Dinge (3) über einen kurzen Zeitraum merken		sich auf die Schule freuen	
rückwärts gehen		Memory, Karten- und Würfelspiele spielen		sich alleine beschäftigen	
mit Buntstiften, Schere und Papier umgehen		den eigenen Namen schreiben		Dinge zu Ende bringen	
Linien nachziehen				aufmerksam zuhören	
alleine zur Toilette gehen				abwarten	
				alleine Aufgaben erledigen	

Schulfähigkeit

Was können Sie tun?

Wie können Sie Ihr Kind zu Hause fördern?

Praktische Tipps!

viel Bewegung für den ganzen Körper

- auch im Freien (z.B. laufen, fangen, klettern, balancieren, hüpfen,...)
- zu Fuß in den Kindergarten bzw. zur Schule gehen

viel Bewegung für die Hände

- schneiden, malen, basteln, falten, kneten
- mit Legosteinen bauen, mit Perlen gestalten
- Knoten machen und Schleifen binden

Spielvorschläge:

- Mikado
- Differix
- Memory
- Vier gewinnt
- Puzzle
- Würfelspiele (z.B. Kniffel, Mensch ärgere dich nicht, ...)
- Make'n Break
- Domino

Vorlesen, sprechen und erzählen